Restorative Neurostimulation bei Multifidus-Dysfunktion

Ihr Weg zurück: Rehabilitation nach ReActiv8

Fünf Phasen vom Einheilen bis zur Bewertung nach zwölf Monaten.

1

Tag 0–14

OP & Einheilung

- Elektroden und Fixierhäkchen wachsen ein
- Noch keine Stimulation
- Wundkontrolle, Alltag schonend

2

ab Woche 2

Aktivierung

- Programmierung auf sichtbare Multifidus-Kontraktion
- Stimulation 2 × täglich 30 Minuten
- Erwartung klären: Effekt oft erst nach Monaten

3

ab Woche 6–8

Motor-Control-Training

- Physiotherapie für die segmentale Kontrolle
- Funktionelle Muster: Vorneigen, Aufrichten, Heben
- Stimulation fortführen

4

ab Monat 3

Belastungsaufbau

- Graded Activity, Abbau von Bewegungsangst
- Rotation und Heben schrittweise freigeben
- Eigenständiges Training, Sport

5

Monat 12

Bewertung

- Responder: Therapie fortführen
- Non-Responder: keine subjektive Besserung, kein Zugewinn an Lebensqualität
- Erst jetzt entscheiden

⚠ **Elektroden schützen:** keine schweren Hebe- und Rotationsbelastungen bis etwa Monat 3

Geduld: Spätresponder profitieren oft erst nach 6 bis 12 Monaten

Messzeitpunkte

ODI · VAS Rücken · EQ-5D-5L · 30-s Sit-to-Stand

- **Baseline** vor der Implantation
- **Monat 3** frühe Responder
- **Monat 6** Verlauf
- **Monat 12** Entscheidung